

Behandling

Det finns idag inget som botar Dercum, dock finns det en del olika behandlingsalternativ som kan lindra de olika symtomen.

Smärtlindrande läkemedel (många är överkänsliga för läkemedel).

Lymfmassage, lymfapress och kompressionskläder har visat sig vara mycket bra för patientgruppen.

Värme, kyla, och mjukmassage är olika alternativ att prova.

Akupunktur, medicinsk laser och varmvattensbas-säng är andra sätt att lindra sin smärta.

Rörelse är bra tex Qigong, Basal kroppskänedom.

Felaktig träning kan leda till permanent förvärrad sjukdomsbild.

Kost Diet RAD (rare adipose disorders) en kost som är till för patienter med inflammation i kroppen.

Viktreducerande behandling påverkar **inte** sjukdomsförloppet. Fettsugning & GBP har som regel ingen långvarig positiv effekt på sjukdomen.

Kraftig viktneigång, oavsett behandlingsmetod, har visat sig kunna ge **ökad skelettsmärta** efter ca 2 år.

Patient tillhörighet: Dercums sjukdom tillhör ingen profession. Det innebär enligt Socialstyrelsen att den profession som kan sjukdomen kan även ställa diagnos. Behandling ska ske på primärvården.

Skillnad Dercum/Fibromyalgi

Referens: Docent B.Fagher.

- = Inga symtom
- + - + + + = Symtom i varierande

Listan består i ett urval av symtom

Symtom Dercum Fibromyalgi

Symtom	Dercum	Fibromyalgi
Viktökning	++++	-
Värk- skelett	++++	-
Värk- fettväv	++++	-
Ömma Lipom (fettknutor)	++	-
Sänkestegring (normal SR10)	++	-
Intolerans för värme	++	-
Feber/feberkänsla	++	-
Tandproblem (käk värk)	++	-
Svår muntorrhet	++	-
Ögonvärk/migrän	+	-
Inflammation/ plasmaäggvitor	++	-
Substans P/ ryggmärgsvätska	-	++
Stresskänslighet	+	+++
Kärlkramp/spasmtyp	-	+
Panikångest	+	++
Effekter av massage	+	++
Läkemedels känslighet	+++	+
minnes- och koncentrationssvårigheter	++	-
Svullnad/ödem	++	-
Svår till extrem värk i fötter	+++	-
Effekter av träning, försämring	++++	+

Information om Dercums sjukdom Adiposis dolorosa

Diagnosnummer: E88.2A



Snabb oförklarlig viktökning.
Ömmande till svår smärta i lipom.
Måttlig till svår kronisk smärta i fettväven.
Lätt att få blåmärken.
Måttlig till svår kronisk skelettvärk.
Tillväxt av bindväv.
Inflammation i fettväven.
Problem i lymfasystemet.

Sveriges Dercum föreningen
www.dercum.se

Om Dercums sjukdom

- Dercum är en autoimmun sjukdom som ger smärta i fettväv, leder & skelett.
- Inflammation i fettväven som ger förhöjd CRP/Sänka.
- Dercum debuterar ofta med snabb oförklarlig viktökning, ibland upp till 50% av startvikt.
- Dercums sjukdom är kronisk och har ett irreversibelt förlopp.
- Sjukdomen utvecklas individuellt med stegrande symtom.
- Det överaktiva immunförsvaret kan aktivera flera sekundära diagnoser.
- Tillväxt av bindväv som kan ge upphov till återkommande bindvävs-inflammationer.
- Tillväxt av blodkärl:
 - är inte ovanligt då de är mycket sköra , det kan de ge upphov till rikligt med blåmärken.
 - kan ge upphov till tromboflebit (inflammation i ett ytligt blodkärl).
 - kan ge så kallat ådernät.
- Smärtan är somatisk och kommer ofta från fettväv, skelett, bindväv, muskler och hud.
- Sjukdomen går i skov.
- Utvecklas främst hos kvinnor i åldern 20-50 år men även hos barn och äldre.
- Män står för ca 5 % av de med diagnos och tillhör vanligast en typ som inte innefattar övervikt.
- Ett stort antal patienter med Dercums sjukdom har som barn haft växtvärk under långa perioder/under flera år.
- Ärftlig faktor ligger bakom sjukdomen som oftast debuterar efter medicinskt trauma.
- Sänkt grundstämning pga. den svåra värken förväxlas ofta med depression.
- Innan antidepressiv medicinering sätts in ska ett MADRS -test göras (depressions-test).

En i övrigt frisk överviktig person har INTE ont i fettväven.

Symtom

Utöver de vanligaste symtomen (se framsida) finns även de listade nedan. Förekomst och intensitet av de olika symtomen varierar från person till person.

Värk i fettväv: lårens insidor/utsidor, knäts insidor/utsidor, på stussen, överarmarnas undersida, ömmande hängmage.

Skelettvärk: skenben, handled, fingrar, käkbenet, korsrygg/ländrygg, kraniet, bäckenfogarna (känns som fog lossning)

Värk i bindväv: revben, nyckelben, bröstben, skenben.

Andra vanliga symtom:

- Blåmärken
- Torra slemhinnor
- Stelhet efter stillasittande/liggande
- Fumlighet i fingrar/händer
- Sömnstörningar
- Ljud & ljuskänslighet
- Infektionskänslighet
- Väderkänslig, speciellt vid väderomslag
- Svår till extrem värk i fötter (både mjukdelar och skelett)
- Brännande hud
- Yrsel
- Myrkrypningar

Ingen patient är den andra lik

Diagnos

Det finns inga laborietester som påvisar att man har Dercums sjukdom. Dock kan det finnas vissa avvikande tester som tex:

- ett **lägre** värde av **substans P**, än normalt.

- fettsyrorerna kan visa **ökad** halt av vissa enkelomättade fett- syror och **lägre** halt av fleromättade.

Mikroskopisk undersökning av fettväven visar inflammatoriska celler ansamlade runt kärlen.

Fettcellerna är i regel **3 gånger större** än hos i övrigt friska personer med övervikt.

Utöver detta måste professionen utgå ifrån vad patienter berättar och resultatet av en klinisk undersökning.

Lipom/Fettknutor

Kan uppkomma var som helt och varierar i olika storlekar. Vanligt förekommande i låren och känns som en ”**puckelpist**” då man stryker över låren.

Det är också vanligt med **ärtstora** lipom i riklig mängd som inte är synliga.

Bortsett från att de är intensivt ömmande är lipom annars ofarliga. Dock kan de behövas opereras bort om de orsakar besvär.

Vill man veta mer om Dercums sjukdom så kan man gå till föreningens hemsida. www.dercum.se Där finns mejladresser om du vill ha kontakt.

Vi har en ledande forskare Dr Karen L Herbst som finns i USA hon når man på www.lipomadoc.org . Hon samarbetar med forskare i Sverige. Och är den i dag som kan mest om dessa sjukdomar.